



FORMATION PSSM REALISER LES PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Formation Réaliser les Premiers Secours en Santé Mentale / Module Standard

Formation enregistrée au Registre Spécifique RS7212 – Certificateur : PSSM FRANCE – Date d'enregistrement : 25/06/2025 –

V5 - 2025 - 10



Prérequis : Aucun. Personnel volontaire



Durée : 14 heures de face à face pédagogique



Tarif : A partir de 1800€HT en intra et 300€HT en inter



Modalité et délai d'accès :

Inscription par téléphone
06 46 43 90 68 ou par mail
contact@cap-gspr.fr

Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour la mise en œuvre des formations en intra.

Les dates des formations en inter entreprise se trouvent sur le site internet www.cap-gspr.fr dans le calendrier



Handicap : Merci de contacter notre référent au 06 46 43 90 68 afin de déterminer les adaptations nécessaires



Moyens d'évaluation :

Questionnements sur les connaissances en matière de prévention
Evaluation des gestes de secours lors de situations simulées
Certification selon les critères définis de la l'INRS

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PROGRAMME DÉTAILLÉ

→ DEMI-JOURNÉE 1

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- La dépression (Signes, symptômes, Interventions)

→ DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux (Signes, symptômes, Interventions)

- Les troubles anxieux (Signes, symptômes, Interventions)

→ DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Les troubles psychotiques (Signes, symptômes, Interventions)





PROGRAMME DÉTAILLÉ (Suite)

→ **DEMI-JOURNÉE 4**

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Les troubles liés à l'utilisation de substances (Signe, symptômes, interventions)
- Action 1 pour l'utilisation des substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

| Méthodes pédagogiques | Modalité de validation | Matériel pédagogique |
|--|--|--|
| <p>Pédagogie adaptée aux groupes et modules basée sur des méthodes participatives, explicatives, interrogatives et mises en situation simulée, études de cas...</p> <p>Formation animée par un formateur PSSM à jour de sa certification</p> | <p>Question/réponses tout au long de la formation , étude de cas, mise en situation...</p> | <ul style="list-style-type: none">• Supports vidéo• Matériels de mises en situation• Remise d'un livret à chaque stagiaire |