



## Formation Réaliser les Premiers Secours en Santé Mentale / Module Standard

Formation enregistrée au Registre Spécifique RS7212 – Certificateur : PSSM FRANCE – Date d'enregistrement : 25/06/2025 –

V5 - 2025 - 10

**Prérequis:** Aucun. Personnel volontaire

**Durée :** 14 heures de face à face pédagogique

**Tarif :** A partir de 1800€HT en intra et 300€HT en inter

**Modalité et délai d'accès :**  
Inscription par téléphone 06 46 43 90 68 ou par mail [contact@cap-gspr.fr](mailto:contact@cap-gspr.fr)

Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour la mise en œuvre des formations en intra.

Les dates des formations en inter entreprise se trouvent sur le site internet [www.cap-gspr.fr](http://www.cap-gspr.fr) dans le calendrier

**Handicap :** Merci de contacter notre référent au 06 46 43 90 68 afin de déterminer les adaptations nécessaires

**Moyens d'évaluation :**  
Questionnements sur les connaissances en matière de prévention  
Evaluation des gestes de secours lors de situations simulées  
Certification selon les critères définis de la l'INRS



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### → DEMI-JOURNÉE 1

##### **Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions**

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

##### **Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - Cadre des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action AERER
- La dépression (Signes, symptômes, Interventions)

#### → DEMI-JOURNÉE 2

##### **Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression**

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

##### **Session 2.2 – Les troubles anxieux (Signes, symptômes, Interventions)**

- Les troubles anxieux (Signes, symptômes, Interventions)

#### → DEMI-JOURNÉE 3

##### **Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux**

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
  - Crise après un événement traumatisant : Présentation – Assister

##### **Session 3.2 – Les troubles psychotiques**

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Les troubles psychotiques (Signes, symptômes, Interventions)



## Formation Premiers Secours en Santé Mentale / Module Standard

V5 - 2023 - 07

### PROGRAMME DÉTAILLÉ (Suite)

#### → DEMI-JOURNÉE 4

##### **Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques**

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

##### **Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action**

- Les troubles liés à l'utilisation de substances (Signe, symptômes, interventions)
- Action 1 pour l'utilisation des substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Méthodes pédagogiques	Modalité de validation	Matériel pédagogique
Pédagogique adaptée aux groupes et modules basée sur des méthodes participatives, explicatives, interrogatives et mises en situation simulée, études de cas...	Question/réponses tout au long de la formation , étude de cas, mise en situation...	<ul style="list-style-type: none"><li>• Supports vidéo</li><li>• Matériels de mises en situation</li><li>• Remise d'un livret à chaque stagiaire</li></ul>
Formation animée par un formateur PSSM à jour de sa certification		