



FORMATION PRAP - IBC / Option bureau PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

Formation initiale PRAP / Industrie, Bâtiment et Commerce – Option Bureau

V3 - 2022 - 04



Prérequis : Aucun. Tout salarié volontaire du secteur de l'industrie, du bâtiment, du commerce et tertiaire



Durée : 14 heures de face à face pédagogique



Tarif : A partir de 1200€ en intra et 200€ en inter



Modalité et délai d'accès:
Inscription par mail contact@cap-gspr.fr ou par téléphone 06 46 43 90 68. Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour la mise en œuvre des formations en intra. Les dates des formations en inter entreprise se trouvent sur le site internet www.cap-gspr.fr dans le calendrier



Handicap : Merci de contacter notre référent au 06 46 43 90 68 afin de déterminer les adaptations nécessaires



Moyens d'évaluation :
Questionnements sur les connaissances en matière de prévention
Evaluation des compétences grâce à une étude de cas
Certification selon les critères définis de la INRS

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Pouvoir se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser une situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptible d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque et à la prévention dans son entreprise ou son établissement

PROGRAMME DÉTAILLÉ

- **Comprendre l'intérêt de la prévention**
 - Les enjeux et les acteurs de la prévention au sein de l'entreprise
 - Les 9 principes généraux de la prévention
- **Connaître les risques de son métier**
- **Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique**
 - Les principaux éléments de l'anatomie / physiologie de l'appareil locomoteur
 - Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
 - Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé
- **Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé**
 - Utilisation de la fiche d'analyse de l'INRS
- **Proposer des améliorations et faire remonter l'information au sein de l'entreprise**
 - Prendre en compte l'ensemble des composantes de l'analyse de la situation et proposer des axes d'améliorations
- **Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort**
 - L'utilisation des moyens mécaniques et d'aide à la manutention
 - Appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort

Méthodes pédagogiques	Modalité de validation	Matériel pédagogique
<p>Pédagogique basée sur des méthodes participatives, explicatives, démonstrative et interrogatives et alternant apports théoriques, échanges d'expérience et activités ludiques (atelier d'apprentissages, mises en situations simulées..)</p> <p>Formation animée par un formateur PRAP à jour de sa certification</p>	<p>A l'issue de la formation, les stagiaires ayant satisfaits aux épreuves certificatives du référentiel de compétences PRAP recevront un certificat PRAP (valable 24mois), une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vidéoprojecteur • Ordinateur • Fiche d'analyse INRS • Squelette vertébral • Mannequin « Bebert » • Gilet sonore • Remise d'un aide-mémoire à chaque stagiaire



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

→ **Le coût de cette formation comprend une réunion de mobilisation d'environ deux heures.**

Cette réunion a pour objectif de sensibiliser à la démarche PRAP la direction, le personnel encadrant ainsi que les responsables de certains services pouvant être impliqués dans cette démarche (service ressources humaines, service production, service maintenance).

Pour que la formation soit efficace, cette réunion est indispensable.

→ **La démarche PRAP doit être intégrée à une démarche globale de prévention** ce qui implique :

- La mobilisation de tous les acteurs de l'entreprise
- L'organisation de la communication au sein de l'entreprise
- L'organisation de la prévention
- L'analyse des situations à risques et la définition des axes d'amélioration
- La planification des actions à entreprendre et leur réalisation
- L'évaluation des résultats

→ **La réussite de la formation dépend de la mise en place au sein de l'entreprise d'un groupe de travail.**

OPTION PROPOSEE

→ **Réalisation d'un film personnalisé à l'entreprise.**

Afin de personnaliser cette formation, nous vous proposons, en option, une intervention dans vos locaux afin de filmer une ou deux situations de travail. Ces films seront utilisés comme support pour la formation. Les stagiaires pourront alors travailler sur des postes et des situations de travail propre à votre entreprise.